**HSK mótið í taekwondo 2015**

**haldið í Íþróttahúsinu Iðu á Selfossi 23. janúar 2016.**

(átti að halda í desember 2015, en var frestað vegna veðurs)

**Sparring, úrslit**

**Hópur 1**

1. Þórhildur Lotta kjartansdóttir UMF Hekla
2. Agnes Ísabella Jónasdóttir UMFS
3. Einar Ari Gestsson UMFS

**Hópur 2**

1. Hlynur Freyr Garðarsson UMFS
2. Hörður Anton Guðfinnsson UMFS
3. Viðar Gauti Jónsson UMFS
4. Anný Elísabet Jónasdóttir UMFS

**Hópur 3**

1. Almar Öfjörð UMFS
2. Adam Gísli Liljuson UMFS
3. Jörundur Ísak UMF Hamar

**Hópur 4**

1. Einar Þór Sigurjónsson UMF Dímon
2. Natan Hugi Hjaltason UMFS
3. Viktor Kári Garðarsson UMFS
4. Hugdís Erla Jóhannsdóttir UMFS

**Hópur 5**

1. Þór Davíðsson UMFS
2. Sigurður Hjaltason UMFS
3. Magnús Ari Melsteð UMFS

**Hópur 6**

1. Björn Jóel Björgvinsson UMFS
2. Þorsteinn Ragnar Guðnason UMF Dímon
3. Ísak Guðnason UMF Dímon

**Hópur 7**

1. Ástþór Eydal Friðriksson UMFS
2. Sigurjón Bergur Eiríksson UMFS
3. Daði Magnússon UMFS
4. Atli Jökull Marteinsson UMF Þór

**Samtals stig sparring**

UMFS 86 stig

Dímon 15 stig

Hekla 6 stig

Hamar 4 stig

Þór 3 stig

**Poomse, úrslit**

**Hópur 1 gul rönd-appelsínugult belti**

1. Adam Gísli Liljuson UMFS
2. Viðar Gauti Jónsson UMFS
3. Alma Sóley Kristinsdóttir UMF Hekla
4. Þórhildur Lotta Kjartansdóttir UMF Hekla

**Hópur 2 Grænt –blátt belti**

1.Einar Þór Sigurjónsson UMF Dímon

2.Viktor Kári Garðarsson UMFS

3.Anný Elísabet Jónasdóttir UMFS

4.Hugdís Erla Jóhannsdóttir UMFS

5.Óskar Ingi Helgason UMFS

**Hópur 3 rauð rönd og hærra**

1. Þorsteinn Ragnar Guðnason UMF Dímon
2. Björn Jóel Björgvinsson UMFS
3. Sigurður HjaltasonUMFS
4. Þór Davíðsson UMFS
5. Magnús Ari Melsteð UMFS

**Hópur 4 Fullorðnir**

1. Daníel Jens Pétursson UMFS
2. Dagný María Pétursdóttir UMFS
3. Sigurjón Bergur Eiríksson UMFS
4. Ástþór Eydal Friðriksson

**Samtals stig poomse**

UMFS 57

Dímon 12

Hekla 7

**Þrautabraut**

**Hópur 1**

1. Agnes Isabella jónasdóttir UMFS
2. Hlynur Helgi Jónsson UMFS
3. Þórhildur Lotta Kjartansdóttir UMF Hekla

**Hópur 2**

1. Örn Eysteinn Guðnason UMFS
2. Óskar Ingi Helgason UMFS
3. Almar Öfjörð /Hörður Anton Guðfinnsson UMFS

**Hópur 3**

1. Sigurður Hjaltason UMFS
2. Natan Hugi Hjaltason UMFS
3. Björn jÓel Björgvinsson UMFS

**Hópur 4**

1. Daníel Jens Pétursson UMFS
2. Sigurjón Bergur Eiríksson UMFS
3. Ástþór Eydal Friðriksson UMFS